



МЕНЮ
17 октября 2024 г.
Если 12 часов

Заведующий
МДОУ №25 "Дюймовочка"
Ирина Леонидовна /

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ № 32	150	8	8,9	23,9	210	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	23,8	232	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
Итого			367	18,4	25,6	63,8	572	0
II Завтрак								
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Итого			120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	160	3,4	3,6	12,5	97	6,3
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	60/60	10	18,4	9,6	244	1,4
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110	3,9	4,2	17,6	124	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		11,8	48	1
Итого			605	19,2	26,6	64,1	581	8,7
Уплотненный Полдник								
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	7,8	5,7	5,9	102	0,6
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №77	110	2,1	5,3	17,3	125	8,8
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (КОНСЕРВЫ)	40	0,9	0,1	1,7	11	1,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,9	36	0
Итого			415	11,4	11,6	47,2	340	10,5
Всего				49,7	64	197,2	1588	20

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна



Заведующий

Ирина Леонидовна /

МЕНЮ
17 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32	180	9,6	10,5	28,8	250	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
Итого			407	20,2	27,4	73,1	634	0
II Завтрак								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	100			11,5	45	0,2
Итого			100			11,5	45	0,2
Обед								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	180	4	4,4	14,2	114	7,1
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	70/70	12,7	21,7	7,7	276	1,8
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110	6	4,8	27,5	177	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		11,8	48	1
Итого			655	25,2	31,4	77,4	702	9,9
Уплотненный Полдник								
2017		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ № 72	80	9,9	7,6	7,7	132	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	150	2,9	3	23,6	133	12
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (КОНСЕРВЫ)	50	1,1	0,1	2,2	14	1,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			490	14,6	11,3	57,5	390	14,2
Всего			60	70,1	219,5	1771	24,3	

Старшая мед. сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна