Согласовано

Заведующий
МДОУ 25 "Дюймовочка"
/Копрова Ирина Леонидовна /

МЕНЮ
18 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	180	9,4	11,2	24,5	238	0
2010		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,6	0,1	51	0
Итого			**407**	**19,8**	**27,7**	**70,3**	**623**	**0**
II Завтрак								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
Итого			**100**	**4,4**	**4,9**	**7,1**	**90**	**0**
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	180	3,2	5,5	14,5	121	7
2018		ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №87	80	1,2	5	5,5	73	8,2
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	60	0,6	2,5	2,4	36	0
2010	4	ИКРА МОРКОВНАЯ № 4	60	0,9	3,4	5	55	1,7
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,3	43	1
Итого			**605**	**8,4**	**17**	**53,9**	**415**	**17,9**
Уплотненый Полдник								
2017		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	30/100	6,9	11,5	26,2	236	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	150	1,6	0,5	22,1	101	10,5
Итого			**490**	**9,2**	**12,6**	**72,3**	**448**	**11,3**
Всего				**41,8**	**62,2**	**203,6**	**1576**	**29,2**

Старшая мед, сестра _____ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар _____ Соловьева Наталья Евгеньевна