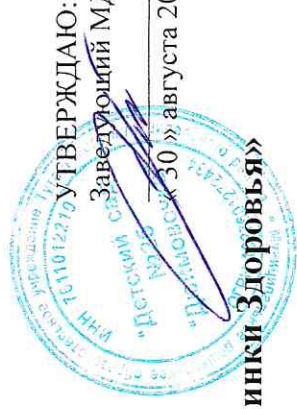


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 25 «Дюймовочка»
Тутаевского муниципального района
МДОУ №25 «Дюймовочка»



**Перспективный план
реализации проекта спортивного клуба «Тропинки Здоровья»
на 2021-2022 учебный год**

Сроки реализации	Тема и цели	Особенности организации и место проведения мероприятия	Продукт
СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА			
1-е НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ КЛУБА			
Сентябрь	<p>Тема: «Организационное собрание»</p> <p>Цели:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Определить состав участников семейного клуба, распределить обязанности участников, познакомить с планом деятельности семейного клуба; 2. Познакомить родителей с нормативными документами спортивного клуба «Тропинки здоровья» 3. Познакомить родителей с различными формами проведения мероприятий, посредством их непосредственного участия в данном мероприятии, а также через информационный стенд и социальные сети. 4. Привлечь родителей к участию с детьми в районных/спортивных мероприятиях. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Собрание (территория детского сада) 2. Медицинский контроль. 3. Анкетирование 4. Подготовка наглядной агитации клуба 5. Работа с документами клуба 6. Ведение блокнота «Спортивные достижения нашей семьи». 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Презентация: «Оздоровительные мероприятия в ДОУ» 2. Анкета для родителей «Спорт в нашей семье» 3. Материалы наглядной агитации «Спортивный детский сад - ТРОПИНКИ ЗДОРОВЬЯ» 4. Нормативные документы клуба 5. Фото-отчёт мероприятия 6. Блокнот «Спортивные достижения нашей семьи»
Октябрь	<p>Тема: «Отражаются ли болезни ребенка на его физическом здоровье»</p> <p>Цели:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ознакомление родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и в условиях детского сада. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка информации на темы: «Почему так часто болеет ребенок», «Что такое болезнь» 2. Подготовка памяток для родителей «Детские болезни, их виды», «Профилактика детской заболеваемости». 3. Анкетирование 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Информационный стенд в ДОУ и информация в закрытой группе социальной сети 2. Анкета для родителей: «Является ли ваш ребенок часто болеющим?». 3. Фото-отчёт мероприятия

Сроки реализации	Тема и цели	Особенности организации и место проведения мероприятия	Продукт
	<p>2. Формирование у родителей мотивации здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей.</p> <p>3. Повышение мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.</p>		
Ноябрь	<p>Тема: «Плоскостопие и его влияние на организм ребенка».</p> <p>Цели:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить родителей с основами профилактики плоскостопия и специальными упражнениями, способствующими укреплению стопы и формированию правильной осанки, посредством участия их в детско-родительском. 2. Привлечь родителей к изготовлению нестандартного спортивного оборудования из бросового материала (массажных дорожек и ковриков, физкультурных атрибутов и др.). 3. Способствовать сплочению детско-родительского коллектива. 	<p>1. Подготовка информации на темы: «Что такое плоскостопие», «Профилактика плоскостопия», «Как правильно диагностировать плоскостопие».</p> <p>2. Изготовление родителями нетрадиционного оборудования из бросового материала</p>	<p>1. Информационный стенд в ДОУ и информация в закрытой группе социальной сети</p> <p>2. Анкета для родителей: «Является ли ваш ребенок часто болеющим?».</p> <p>3. Нетрадиционное оборудование изготовленное родителями из бросового материала</p> <p>4. Фото-отчёт мероприятия</p>
Декабрь - январь	<p>Тема: «Зимние виды спорта и спортивные упражнения в ДОУ».</p> <p>Цели:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Развивать у детей и родителей положительную мотивацию к занятиям физической культурой и спортом, а также потребности в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья. 2. Знакомить с различными зимними видами спорта Всероссийского масштаба и на уровне района (лыжи, фигурное катание, хоккей, скейтбординг биатлон). 3. Укрепление взаимоотношений родителей и детей при создании общей коллективной работы на тему здорового образа жизни. 	<p>1. Подбор информационных материалов для оформления стенда «Виды зимних спортивных игр и спортивных упражнений и игры в нашем ДОУ».</p> <p>2. Оформление альбом на спортивную тематику: «Спортивные игры нашего поселка/района».</p>	<p>1. Информационный стенд в ДОУ и информация в закрытой группе социальной сети</p> <p>2. Альбом «Спортивные игры нашего поселка/района».</p> <p>3. Фото-отчёт мероприятия</p> <p>4. Блокнот «Спортивные достижения нашей семьи»</p>
Февраль	<p>Тема: «Подвижные игры и их влияние на развитие ребенка»</p> <p>Цель:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Показать родителям значимость игры во всестороннем развитии ребенка. 	<p>1. Подбор информационных материалов для оформления стенда «Подвижная игра – что это такое», «Значение подвижных игр для детей».</p>	<p>1. Информационный стенд в ДОУ и информация в закрытой группе социальной сети</p>

Сроки реализации	Тема и цели	Особенности организации и место проведения мероприятия	Продукт
	<p>2. Повысить компетентность родителей по вопросу организации игровой среды в условиях семьи;</p> <p>3. Побудить родителей играть с ребёнком в домашних условиях.</p> <p>4. Познакомить детей с русским обрядовым праздником Масленица</p> <p>5. Способствовать сплочению детско-родительских отношений (умение работать в команде, желание помогать друг другу; развивать силу, выносливость, ловкость).</p> <p>6. Создать у детей и родителей праздничное настроение.</p>	<p>«Поиграем в подвижные игры вместе с родителями».</p> <p>2. Создание Картоотеки подвижных и малоподвижных игр для детей дошкольного возраста дома и в детском саду.</p> <p>3. Оформление альбом на спортивную тематику: «Спортивные игры нашего поселка/района».</p>	<p>2. Картоотека подвижных и малоподвижных игр для детей дошкольного возраста дома и в детском саду.</p>
Март-апрель	<p>Тема: «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»</p> <p>Цели:</p> <p>1. Познакомить родителей с понятием здоровьесберегающие технологии и применение их на практике в работе с детьми дошкольного возраста, с целью повышения их компетентности в данном направлении (раскрыть значение здоровьесберегающих технологий, познакомить с методикой их проведения и элементами здоровьесберегающих технологий)</p>	<p>Подбор информационных материалов для оформления стенда «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ», «Здоровьесберегающие технологии для укрепления здоровья детей дошкольного возраста»</p>	<p>Информационный стенд в ДОУ и информация в закрытой группе социальной сети</p>
Май	<p>Подведение итогов работы семейного клуба</p> <p>Цели:</p> <p>1. Определить тематику работы семейного клуба на следующий год</p>	<p>1. Круглый стол</p> <ul style="list-style-type: none"> - Какие темы на заседаниях клуба оказались наиболее актуальными - Какие темы хотелось бы обсудить на последующих заседаниях клуба <p>2. Совместное детско-родительское чаепитие</p> <ul style="list-style-type: none"> - подведение итогов ведения блокнотов «Спортивные достижения нашей семьи». <p>3. Награждение активных участников реализации проекта семейного клуба.</p>	<p>Проект плана работы на следующий учебный год</p>
Весь период	<p>Индивидуальная работа с родителями (медицинский работник, руководитель клуба, инструктор по физической культуре)</p>	<p>Индивидуальные консультации</p> <p>Беседы</p>	<p>Отчет</p>

Сроки реализации	Тема и цели	Особенности организации и место проведения мероприятия	Продукт
2-е НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ КЛУБА			
с 01.01.2022 по 30.06.2022	Участие в реализации программы социального партнерства ФСК «Sport-Drive» МУ ДО ДЮСШ № 4 и Спортивного клуба «Тропинки здоровья» МДОУ № 25 «Дюймовочка»: «Покорители спортивных вершин» (Приложение 1)	Территория детского сада	Фото-отчёт мероприятия
с 01.10.2021 по 30.06.2022	Участие в реализации программы социального партнерства ФСК «Sport-Drive» МУ ДО ДЮСШ № 4 и Спортивного клуба «Тропинки здоровья» МДОУ № 25 «Дюймовочка»: «Олимпийские надежды» (Приложение 2)	Территория детского сада	Фото-отчёт мероприятия
3-е НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ КЛУБА «ЗНАЙ СВОЕ ТЕЛО». Работа с анатомическим фартуком			
Октябрь	«Скелет и мышцы» - беседа о функциях скелета и мышц.	Группа	Презентация «Скелет и мышцы» Наглядные пособия (плакаты, картинки, дидактические карточки)
Ноябрь	«Кожа» - беседа о функциях кожи.	Группа	Презентация «Кожа»
Декабрь	«Сердце: здоровье и тренировка» - беседа о работе сердца и его здоровьесбережение	Группа	Наглядные пособия (плакаты, картинки, дидактические карточки)
Январь	«Органы дыхания и их охрана» - беседа о работе лёгких и их здоровьесбережение	Группа	Презентация «Лёгкие и их здоровьесбережение» Наглядные пособия (плакаты, картинки, дидактические карточки)
Март	«Органы пищеварения» - беседа о работе желудка и кишечника и их здоровьесбережение	Группа	Презентация «Органы пищеварения» Наглядные пособия (плакаты, картинки, дидактические карточки)
Апрель	«Головной мозг» - беседа о головном мозге и его здоровьесбережение	Группа	Наглядные пособия (плакаты, картинки, дидактические карточки)
4-е НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ КЛУБА			
IV квартал	Семейные соревнования «Раз, два, три – елочка беги!»	Спортивный площадку детского сада	1. Фото-отчёт мероприятия 2. Блокнот «Спортивные достижения нашей семьи»
	Конкурс детско-родительских рисунков памяток «Профилактика заболевания гриппом»	Территория детского сада	Выставка семейных работ

Сроки реализации	Тема и цели	Особенности организации и место проведения мероприятия	Продукт
1 квартал	«Веселая масленица» (катание на санках, ватрушках, соревнования, подвижные и хороводные игры).	Развлекательное спортивное развлечение на открытом воздухе (Территория детского сада)	1. Фото-отчёт мероприятия 2. Блокнот «Спортивные достижения нашей семьи»
2 квартал	Творческий конкурс рисунков «Зимние виды спорта» Спортивно-интеллектуальная игра «Форт Боярд» Конкурс презентаций на тему: «Наш спортивный семейный выходной»	Территория детского сада Музыкально-спортивный зал Конкурсные работы оформляются на листе формата А4 родителями совместно с детьми, а представляют оформленный вид спорта дети в группе	Выставка семейных работ 1. Фото-отчёт мероприятия 2. Блокнот «Спортивные достижения нашей семьи» Выставка семейных работ

Руководитель спортивного клуба:

Зими́на Анастасия Николаевна

Заместитель руководителя:

Трошина Марина Геннадьевна