

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

МЛАДШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

(Группа № 1 – от 1,6 до 2,9 лет)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 25 «Дюймовочка»

Н.А.Лебедева

«09» января 2019 года

График работы с 7.00 до 19.00 часов; 5-дневная рабочая неделя,
выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.
Длительность пребывания детей в МДОУ составляет 12 часов.

1. ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

№ п/п	Виды двигательной активности	Распределение времени двигательной активности по дням (в минутах)					
		пн	вт	ср	чт	пт	Итого
1	Утренняя гимнастика	7	7	7	7	7	35
2	Образовательная деятельность физической культурой	10	---	---	---	10	20
3	Музыкальная деятельность	---	10	---	10	---	20
4	Физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	1 ч. 15 мин.
5	Подвижные игры на прогулке	10+10	10+10	10+10	10+10	10+10	1 ч 40 мин.
6	Гимнастика после дневного сна	7	7	7	7	7	35
7	Игры-хороводы, игровые упражнения	5	---	5	---	5	15
8	Индивидуальная работа по развитию основных движений	10	10	10	10	10	50
ИТОГИ в неделю:		1 ч. 14 мин.	1 ч. 09 мин.	1 ч. 04 мин.	1 ч. 09 мин.	1 ч. 14 мин.	5 ч. 50 мин.

2. РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ (младший дошкольный возраст от 1,6 до 2,9 лет - Группа № 1)

№ п/п	Компоненты режима дня	Время	Режим дня	
			в теплый период (апрель-октябрь)	в холодный период (ноябрь-март)
1	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая и речевая деятельность.	60 мин.	07.00 - 08.00 (на участке)	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика	7 мин.	08.00 – 08.10 (на улице)	08.00 – 08.10
3	Возвращение в группу.	10 мин.	08.10 - 08.20	---
4	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	10 мин.	08.20 – 08.30	08.10 - 08.20
5	Завтрак	15 мин.	08.30 – 08.45	08.20 – 08.35
6	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15 мин.	08.45 – 09.00	---
7	Совместная и самостоятельная деятельность, настольные игры, дыхательная гимнастика	25 мин.	---	08.35 – 09.00
8	Организованная образовательная деятельность	30 мин. (10x2+10)	09.00 – 09.10 (на участке) 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 09.20 - 09.30
9	Второй завтрак	10 мин.	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10.
10	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей) (в теплый период - игры, воздушные и солнечные процедуры)	30 мин. 30 мин.	10.10 – 11.10 (на участке)	10.10 – 11.10
11	Возвращение с прогулки, переодевание (в теплый период – водные процедуры -мытье ног). Совместная деятельность	15 мин.	11.10 – 11.25	11.10 – 11.25
12	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15 мин.	11.25 – 11.40	11.25 – 11.40
13	Обед	20 мин.	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
14	Подготовка ко сну, дневной сон	180 мин.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
15	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
16	Культурно-гигиенические навыки.	15 мин.	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
17	Совместная деятельность	10 мин	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
18	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15 мин.	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55
19	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10 мин.	15.55 – 16.05	---
20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам, индивидуальная работа с детьми	35 мин.	16.05 – 16.40 (на участке)	15.55 – 16.30
21	Совместная и самостоятельная деятельность, настольные игры	60 мин.	16.40 – 17.30 (на участке)	16.30 – 17.30
22	Прогулка, беседы с родителями, постепенный уход домой	90 мин.	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

МЛАДШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

(Группы № 2 от 3 до 4 лет)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 25 «Дюймовочка»

Н.А.Лебедева

«09» января 2019 года

График работы с 7.00 до 19.00 часов; 5-дневная рабочая неделя,

выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.

Длительность пребывания детей в МДОУ составляет 12 часов.

1. ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

№ п/п	Виды двигательной активности	Распределение времени двигательной активности по дням (в минутах)					
		пн	вт	ср	чт	пт	Итого
1	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8	40
2	Образовательная деятельность физической культурой	---	15 (гр. 2 и 3)	15 (гр. 2 и 3)	15 (гр. 2 и 3)	---	45
3	Музыкальная деятельность	15 (гр. 2 и 3)	---	15 (гр.3)	---	15 (гр. 2)	30
4	Физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	1 ч. 15 мин
5	Подвижные игры на прогулке	10+10	10+10	10+10	10+10	10+10	1 ч. 40 мин
6	Гимнастика после дневного сна	7	7	7	7	7	35
7	Игры-хороводы, игровые упражнения	5	---	5	---	5	15
8	Индивидуальная работа по развитию основных движений	10	10	10	10	10	50
ИТОГИ в неделю:		1 ч. 20 мин.	1 ч. 15 мин.	гр. 2 – 1 ч. 20 мин. гр. 3 – 1 ч. 35 мин.	1 ч. 15 мин.	1 ч. 20 мин.	гр. 2 – 6 ч. 30 мин. гр. 3 – 6 ч. 45 мин.

1. РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ (младший дошкольный возраст от 3 до 4 лет - Группы № 2)

№ п/п	Компоненты режима дня	Время	Режим дня	
			в теплый период (апрель-октябрь)	в холодный период (ноябрь-март)
1	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая и речевая деятельность.	60 мин.	07.00 - 08.00 (на участке)	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика	8 мин.	08.00 – 08.10 (на улице)	08.00 – 08.10
3	Возвращение в группу.	10 мин.	08.10 - 08.20	---
4	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10-20 мин.	08.20 – 08.30	08.10 - 08.30
5	Завтрак	15 мин.	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
6	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15 мин.	08.45 – 09.00	---
7	Совместная и самостоятельная деятельность, настольные игры, дыхательная гимнастика	25 мин.	---	08.45 – 09.00
8	Организованная образовательная деятельность	40 мин. (15x2+10)	09.00 – 09.15 (на участке) 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.25 - 09.40
9	Второй завтрак	10 мин.	10.00 - 10.10	10-00 - 10.10.
10	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей) (в теплый период - игры, воздушные и солнечные процедуры)	30 мин. 30 мин.	10.10 – 11.10 (на участке)	10.10 – 11.10
11	Возвращение с прогулки, переодевание (в теплый период – водные процедуры -мытьё ног). Совместная деятельность	15 мин.	11.10 – 11.25	11.10 – 11.25
12	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Совместная деятельность	20 мин.	11.25 – 11.45	11.25 – 11.45
13	Обед	20 мин.	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05
14	Подготовка ко сну, дневной сон	10+2 ч. 45 мин.	12.05 – 15.00	12.05 – 15.00
15	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
16	Культурно-гигиенические навыки.	15 мин.	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
17	Совместная деятельность	15 мин.	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
18	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15 мин.	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
19	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10 мин.	16.00 – 16.10	---
20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам, индивидуальная работа с детьми	20-30 мин.	16.10 – 16.30 (на участке)	16.00 – 16.30
21	Совместная и самостоятельная деятельность, настольные игры	60 мин.	16.30 – 17.30 (на участке)	16.30 – 17.30
22	Прогулка, беседы с родителями, постепенный уход домой	90 мин.	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

СРЕДНИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

(Группа № 3– от 4 до 5 лет)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 25 «Дюймовочка»

Н.А.Лебедева

«09» января 2019 года

График работы с 7.00 до 19.00 часов; 5-дневная рабочая неделя,
выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.
Длительность пребывания детей в МДОУ составляет 12 часов.

1. ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

№ п/п	Виды двигательной активности	Распределение времени двигательной активности по дням (в минутах)					
		пн	вт	ср	чт	пт	Итого
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50
2	Образовательная деятельность физической культурой	20		20	20	---	60
3	Музыкальная деятельность	---	---	20	---	20	40
4	Физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	1 ч. 15 мин.
5	Подвижные игры на прогулке (ежедневно 2 подвижные игры на утренней и вечерней прогулке)	10+10	10+10	10+10	10+10	10+10	1 ч. 40 мин.
6	Гимнастика после дневного сна	10	10	10	10	10	50
7	Дозированная ходьба	---	10	---	---	---	10
8	Игры-хороводы, игровые упражнения	10	---	10	---	10	30
9	Физкультурные досуги	20 минут один раз в месяц					
ИТОГО в неделю:		1 ч. 25 мин.	1 ч. 05 мин.	1 ч. 45 мин.	1 ч. 15 мин.	1 ч. 25 мин.	6 ч. 45 мин.

2. РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ (средний дошкольный возраст от 4 до 5 лет - Групп № 3)

№ п/п	Компоненты режима дня	Время	Режим дня	
			в теплый период (апрель-октябрь)	в холодный период (ноябрь-март)
1	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая и речевая деятельность.	60 мин.	07.00 - 08.00 (на участке)	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика	10 мин.	08.00 – 08.10 (на улице)	08.00 – 08.10
3	Совместная и самостоятельная деятельность	10 мин.	08.10 – 08.20 (на улице)	---
4	Возвращение в группу.	10 мин.	08.20 - 08.30	08.10 - 08.20
5	Совместная и самостоятельная деятельность	10 мин.	---	08.20 – 08.30
6	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	10 мин.	08.30 – 08.40	08.30 - 08.40
7	Завтрак	10 мин.	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50
8	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15 мин.	08.50 – 09.00	---
9	Самостоятельная деятельность	10 мин.	---	08.50 – 09.00
10	Организованная образовательная деятельность	50 мин. (20x2+10)	09.00 – 09.20 (на участке) 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 09.30 - 09.50
11	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого хар-ра)	20 мин.	09.50 – 10.10	09.50 – 10.10
12	Второй завтрак	10 мин.	10.10 - 10.20	10-10 - 10.20.
13	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)(в теплый период - игры, воздушные и солнечные процедуры)	30 мин. 30 мин.	10.20 – 11.40 (на участке)	10.20 – 11.40
14	Возвращение с прогулки, переодевание (в теплый период – водные процедуры - мытье ног). Совместная деятельность	10 мин.	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
15	Подготовка к обеду, совместная деятельность	10 мин.	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
16	Обед	15 мин.	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
17	Подготовка ко сну, дневной сон	10+2 ч. 35 мин.	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
18	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
19	Культурно-гигиенические навыки.	15 мин.	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам, индивидуальная работа с детьми	30 мин	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55
21	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	10 мин.	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05
22	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10 мин.	16.05 – 16.15	---

23	Самостоятельная деятельность. Настольные игры. Индивидуальная работа	1 ч.15 мин.	16.15 – 17.30 (на участке)	16.15 – 17.20
24	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10 мин.	---	17.20 – 17.30
25	Прогулка, беседы с родителями, постепенный уход домой	90 мин.	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

(Группа № 5 – от 5 до 6 лет)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 25 «Дюймовочка»

Н.А.Лебедева

«09» января 2019 года

График работы с 7.00 до 19.00 часов; 5-дневная рабочая неделя,
выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.
Длительность пребывания детей в МДОУ составляет 12 часов.

1. ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

№ п/п	Виды двигательной активности	Распределение времени двигательной активности по дням (в минутах)					
		пн	вт	ср	чт	пт	Итого
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50
2	Образовательная деятельность физической культурой	---	25	25	---	25	75
3	Музыкальная деятельность	25	---	25	---	---	50
4	Физкультурные упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	1 ч. 15 мин.
5	Подвижные игры на прогулке (ежедневно 2 подвижные игры на утренней и вечерней прогулке)	15+15	15+15	15+15	15+15	15+15	2 ч. 30 мин.
6	Гимнастика после сна	10	10	10	10	10	50
7	Дозированная ходьба	---	---	20	---	---	20
8	Спортивные упражнения (самокат, велосипед, лыжи, скольжение по ледяным дорожкам)	25	---	25	25	25	1 ч. 40 мин.
9	Физкультурный досуг	30 минут один раз в месяц					
10	Спортивные игры (бадминтон, городки, футбол)	---	15	---	---	15	30
11	Физкультминутки	5	5	5	5	5	25
ИТОГО в неделю:		2 ч.	1 ч. 50 мин.	2 ч. 20 мин.	2 ч. 00 мин.	2 ч 15 мин.	10 ч. 25 мин.

2. РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ (старший дошкольный возраст от 5 до 6 лет - Групп № 5)

№ п/п	Компоненты режима дня	Время	Режим дня	
			в теплый период (апрель-октябрь)	в холодный период (ноябрь-март)
1	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая и речевая деятельность.	60 мин.	07.00 - 08.00 (на участке)	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика	10 мин.	08.00 – 08.10 (на улице)	08.00 – 08.10
3	Совместная и самостоятельная деятельность	20 мин.	08.10 – 08.30 (на улице)	---
4	Возвращение в группу.	10 мин.	08.30 - 08.40	08.10 - 08.20
5	Совместная и самостоятельная деятельность	20 мин.	---	08.20 – 08.40
6	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	10 мин.	08.40 – 08.50	08.40 - 08.50
7	Завтрак	10 мин.	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
8	Организованная образовательная деятельность	60 мин. (25x2+10)	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00
9	Самостоятельная деятельность	10 мин.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
10	Второй завтрак	10 мин.	10.10 - 10.20	10-10 - 10.20.
11	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10 мин.	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
12	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми) (в теплый период - игры, воздушные и солнечные процедуры)	1,5 ч.	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00
14	Возвращение с прогулки, переодевание (в теплый период – водные процедуры - мытье ног). Совместная деятельность	10 мин.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
15	Подготовка к обеду, совместная деятельность	10 мин.	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
16	Обед	10 мин.	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
17	Подготовка ко сну, дневной сон	10+2 ч. 30 мин.	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
18	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
19	Культурно-гигиенические навыки.	15 мин.	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам, индивидуальная работа с детьми	35 мин	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00
21	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	10 мин.	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
22	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10 мин.	16.10 – 16.20	---

23	Самостоятельная деятельность. Настольные игры. Индивидуальная работа	1 ч.15 мин.	16.20 – 17.30 (на участке)	16.10 – 17.20
24	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10 мин.	---	17.20 – 17.30
25	Прогулка, беседы с родителями, постепенный уход домой	90 мин.	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ

(Группа № 6 – от 6 до 7 лет)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 25 «Дюймовочка»

Н.А.Лебедева

«09» января 2019 года

График работы с 7.00 до 19.00 часов; 5-дневная рабочая неделя,
выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.
Длительность пребывания детей в МДОУ составляет 12 часов.

1. ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

№ п/п	Виды двигательной активности	Распределение времени двигательной активности по дням (в минутах)					
		пн	вт	ср	чт	пт	Итого
1	Утренняя гимнастика	15	15	15	15	15	1 ч. 15 мин.
2	Образовательная деятельность физической культурой	30	---	30	---	25 (на улице)	75
3	Музыкальная деятельность	---	25	---	25	---	---
4	Физкультурные упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	1 ч. 15 мин.
5	Подвижные игры на прогулке (ежедневно 2 подвижные игры на утренней и вечерней прогулке)	15+15	15+15	15+15	15+15	15+15	2 ч. 30 мин.
6	Гимнастика после сна	10	10	10	10	10	50
7	Дозированная ходьба	---	---	20	---	---	20
8	Спортивные упражнения (самокат, велосипед, лыжи, скольжение по ледяным дорожкам)	25	---	25	25	25	1 ч. 40 мин.
9	Физкультурные досуги	30 минут один раз в месяц					
10	Спортивные игры (бадминтон, городки, футбол)	--	15	---	---	15	30
11	Физкультминутки	5	5	5	5	5	25
ИТОГО в неделю:		2 ч.05 мин.	1 ч. 55 мин.	2 ч. 25 мин.	2 ч. 05 мин.	2 ч. 20 мин.	10 ч. 50 мин.

2. РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ (подготовительная к школе группа № 6 от 6 до 7 лет)

№ п/п	Компоненты режима дня	Время	Режим дня	
			в теплый период (апрель-октябрь)	в холодный период (ноябрь-март)
1	Прием детей, осмотр, измерение температуры. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая и речевая деятельность.	60 мин.	07.00 - 08.00 (на участке)	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика	10 мин.	08.00 – 08.10 (на улице)	08.00 – 08.10
3	Совместная и самостоятельная деятельность	20 мин.	08.10 – 08.30 (на улице)	---
4	Возвращение в группу.	10 мин.	08.30 - 08.40	08.10 - 08.20
5	Совместная и самостоятельная деятельность	20 мин.	---	08.20 – 08.40
6	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	10 мин.	08.40 – 08.50	08.40 - 08.50
7	Завтрак	10 мин.	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
8	Организованная образовательная деятельность	1 ч.10 мин. (30x2+10)	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10
9	Второй завтрак	10 мин.	10.10 - 10.20	10-10 - 10.20.
10	Организованная образовательная деятельность	30 мин.	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
11	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10 мин.	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
12	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми) (в теплый период - игры, воздушные и солнечные процедуры)	60 мин.	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00
13	Возвращение с прогулки, переодевание (в теплый период – водные процедуры - мытье ног). Совместная деятельность	10 мин.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
14	Подготовка к обеду, совместная деятельность	10 мин.	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
15	Обед	10 мин.	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
16	Подготовка ко сну, дневной сон	10+2 ч. 20 мин.	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
17	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
18	Культурно-гигиенические навыки.	15 мин.	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
19	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам, индивидуальная работа с детьми	30 мин	15.25 – 16.05	15.25 – 16.05
20	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	10 мин.	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15
21	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10 мин.	16.15 – 16.25	---

23	Самостоятельная деятельность. Настольные игры. Индивидуальная работа	1 ч.15 мин.	16.25 – 17.30 (на участке)	16.05 – 17.20
24	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10 мин.	---	17.20 – 17.30
25	Прогулка, беседы с родителями, постепенный уход домой	90 мин.	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00