



Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна /

**МЕНЮ**

5 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32	180	9,6	10,5	28,8	250	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			407	20,2	27,6	73,1	635	0
<b>II Завтрак</b>								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	100			11,5	45	0,2
Итого			100			11,5	45	0,2
<b>Обед</b>								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	180	4	4,4	14,2	114	7,1
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	70/70	12,7	21,7	7,7	276	1,8
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110	6	4,8	27,5	177	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		11,8	48	1
Итого			655	25,2	31,4	77,4	702	9,9
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2017		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ № 72	80	9,9	7,6	7,7	132	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	150	2,9	3	23,6	133	12
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (КОНСЕРВЫ)	50	1,1	0,1	2,2	14	1,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
Итого			490	14,6	11,3	57,5	390	14,2
Всего				60	70,3	219,5	1772	24,3

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна







**МЕНЮ**  
6 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	150	7,8	9,3	20,8	200	0
2010		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	160	9,5	10,1	25,1	232	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>347</b>	<b>17,9</b>	<b>25,8</b>	<b>62</b>	<b>553</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>4,4</b>	<b>4,9</b>	<b>7,1</b>	<b>90</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	160	3	4,7	12,9	105	6,3
2017		ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №87	60	1	1	4,8	33	6,1
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,6	2,3	2,4	34	0
2010		ИКРА МОРКОВНАЯ №4	40	0,6	2,9	3,7	44	1,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,8	45	0,9
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>7,1</b>	<b>11,4</b>	<b>47,2</b>	<b>329</b>	<b>14,5</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2017		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	30/90	7,9	12,7	23,1	239	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,9	36	0
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>8,5</b>	<b>13,2</b>	<b>45,4</b>	<b>341</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>37,9</b>	<b>55,3</b>	<b>161,7</b>	<b>1323</b>	<b>15,7</b>

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Соловьева Наталья Евгеньевна



Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Жолпова Ирина Леонидовна /

**МЕНЮ**  
10 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	180	8,7	10,1	29,6	246	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>19,3</b>	<b>27,2</b>	<b>73,9</b>	<b>631</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>2</b>	<b>0,7</b>	<b>27,9</b>	<b>128</b>	<b>13,3</b>
<b>Обед</b>								
2010		БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 6	180	4,2	5,3	9,1	102	5,9
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ № 71	80	11,4	11,2	7,4	168	1
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	4	5,7	20,8	151	9
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>22,3</b>	<b>22,8</b>	<b>68,6</b>	<b>571</b>	<b>57,5</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	130	11,6	13,3	3,4	181	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВЫ)	50	1	0,1	2	13	1,3
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	80	9,3	11,7	51,2	347	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>22</b>	<b>25,1</b>	<b>64,6</b>	<b>573</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего</b>				<b>65,6</b>	<b>75,8</b>	<b>235</b>	<b>1903</b>	<b>72,1</b>

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна



Согласовано  
Заведующий  
МДОУ 25 "Дюймовочка"  
/Копрова Ирина Леонидовна /

**МЕНЮ**  
3 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	180	9,3	10,3	26,2	237	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>19,7</b>	<b>27</b>	<b>72</b>	<b>623</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>2</b>	<b>0,7</b>	<b>27,9</b>	<b>128</b>	<b>13,3</b>
<b>Обед</b>								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	180	5,1	7,2	10,9	130	4,4
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 78	80	10	8,4	9,7	149	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	3,4	5,5	16,4	130	6,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>21,2</b>	<b>21,7</b>	<b>68,3</b>	<b>559</b>	<b>53,6</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №44	200/35	27,5	20,1	50,3	491	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>28,3</b>	<b>20,8</b>	<b>77</b>	<b>615</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>71,2</b>	<b>70,2</b>	<b>245,2</b>	<b>1925</b>	<b>66,9</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Соловьева Наталья Евгеньевна



**МЕНЮ**  
4 сентября 2024 г.

**Сад 12 часов**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	180	9	10,1	25	229	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>9,9</b>	<b>16,7</b>	<b>54,3</b>	<b>418</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,9</b>	<b>2,4</b>	<b>10,7</b>	<b>77</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ( ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	180	7,6	5,1	14	134	3,6
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	150	13,6	14,7	21,6	274	10,6
2010		ОГУ РЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50	0,4		1,2	7	5
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>24,2</b>	<b>20,3</b>	<b>63,5</b>	<b>545</b>	<b>19,2</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	130	11,6	13,2	3,4	180	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №	80	8,4	10,1	62,6	374	0,1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>20,1</b>	<b>23,3</b>	<b>73,9</b>	<b>586</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>57,1</b>	<b>62,7</b>	<b>202,4</b>	<b>1626</b>	<b>19,3</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Соловьева Наталья Евгеньевна



**МЕНЮ**  
4 сентября 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Согласовано

Заведующий

МДСУ 25 "Дюймовочка"

Копрова Ирина Леонидовна /

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	150	7,7	8,6	21,6	196	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>8,4</b>	<b>15</b>	<b>46,5</b>	<b>363</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,9</b>	<b>2,4</b>	<b>10,7</b>	<b>77</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	160	6,4	4,8	11	113	3,1
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	130	13,3	13,7	18,7	252	9,1
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40	0,3		1	6	4
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>21,9</b>	<b>18,9</b>	<b>52,3</b>	<b>476</b>	<b>16,2</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	120	11,5	13	3,1	176	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №108	70	7,4	7,8	53,6	314	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 69	180	0,1		8,8	36	0
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	200	2,1	0,7	29,4	134	14
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>21,1</b>	<b>21,5</b>	<b>94,9</b>	<b>660</b>	<b>14</b>
<b>Всего</b>				<b>54,3</b>	<b>57,8</b>	<b>204,4</b>	<b>1576</b>	<b>30,2</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Соловьева Наталья Евгеньевна






**МЕНЮ**  
11 сентября 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	150/30	26,9	19,2	36,4	427	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>27,6</b>	<b>25,6</b>	<b>60,4</b>	<b>590</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,9</b>	<b>2,4</b>	<b>10,7</b>	<b>77</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8/	160	4,2	5,7	9,3	106	4,5
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	140	12,8	13,8	19,4	252	9
2010	85	СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,5	1,7	2,3	28	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 90	180	0,1		8	33	0
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>19,4</b>	<b>21,6</b>	<b>51,6</b>	<b>487</b>	<b>13,5</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	60	11,6	11,5	8,2	176	0,8
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	120	2,6	5,9	15	125	12,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	0,4	0,4	10,7	52	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>16,2</b>	<b>19,8</b>	<b>56,7</b>	<b>488</b>	<b>13,1</b>
<b>Всего</b>				<b>66,1</b>	<b>69,4</b>	<b>179,4</b>	<b>1622</b>	<b>26,6</b>

Старшая мед. сестра  Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано



Заведующий  
МДОУ 25 "Дюймовочка"  
/Копрова Ирина Леонидовна /

**МЕНЮ**  
13 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 36	180	10,4	11,8	27,4	261	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>11,3</b>	<b>18,4</b>	<b>56,8</b>	<b>450</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>4,4</b>	<b>4,9</b>	<b>7,1</b>	<b>90</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	180	6	1,8	11,2	84	5,6
		ЕЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	80	2,1	3,9	10,9	88	0,7
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №04	50	0,6	2,6	4,8	45	1
2010		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №5	60	1	1,9	6,4	48	2,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		12,8	52	1
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>12,2</b>	<b>10,7</b>	<b>62,3</b>	<b>404</b>	<b>11,1</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72	80	7,7	11,8	15,7	202	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	130	3,2	6,5	10,5	114	11,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,5</b>	<b>18,9</b>	<b>50,1</b>	<b>426</b>	<b>12,3</b>
<b>Всего</b>				<b>39,4</b>	<b>52,9</b>	<b>176,3</b>	<b>1370</b>	<b>23,4</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/Копрова Ирина Леонидовна /

**МЕНЮ**  
16 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №40	180	9,8	10,6	25,8	238	0
2010		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>17,8</b>	<b>19</b>	<b>63,8</b>	<b>498</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	180	3,4	3,7	6,7	76	9,5
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	80	2,1	5,2	15,4	120	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	130	4,9	5,5	30,7	191	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>13</b>	<b>14,9</b>	<b>79,5</b>	<b>517</b>	<b>9,9</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ,	80	14,8	8,1	5,3	173	11
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ" (картофельно морковное) № 79	150	3,8	6,8	18,1	150	7,3
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	60	1,2	0,1	2,4	15	1,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>20,5</b>	<b>15,6</b>	<b>49,7</b>	<b>449</b>	<b>19,9</b>
<b>Всего</b>				<b>52,3</b>	<b>49,7</b>	<b>213,2</b>	<b>1550</b>	<b>33,8</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано

Заведующий  
МДОУ 25 "Дюймовочка"  
Копрова Ирина Леонидовна /**МЕНЮ**  
16 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №40	150	8,2	9	21,7	202	0
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>15,6</b>	<b>15,4</b>	<b>59,9</b>	<b>441</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	160	3,2	3,3	5,8	66	7,9
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	60	1,3	3,8	10,3	63	0,3
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	110	3,2	5,3	20,6	142	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>9,6</b>	<b>12,8</b>	<b>58,3</b>	<b>396</b>	<b>8,2</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ,	60	12,2	5,5	3,2	128	9,2
2010	79	ПЮРЕ " РОЗОВОЕ " (картофельно морковное) № 79	120	2,5	2,6	11,7	81	4,6
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	0,8	0,1	1,6	10	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>16,1</b>	<b>8,7</b>	<b>37,8</b>	<b>317</b>	<b>14,8</b>
<b>Всего</b>			<b>42,3</b>	<b>37,1</b>	<b>176,2</b>	<b>1240</b>	<b>27</b>	

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано

Заведующий  
МДОУ 25 "Дюймовочка"  
Дюпрова Ирина Леонидовна /**МЕНЮ**  
17 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	180	9,3	10,3	26,2	237	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,6	10,1	24,4	229	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>19,7</b>	<b>27</b>	<b>72</b>	<b>623</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>2</b>	<b>0,7</b>	<b>27,9</b>	<b>128</b>	<b>13,3</b>
<b>Обед</b>								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	180	5,2	7,2	12,1	136	5
2017		ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ № 78	80	9,9	8,3	9,7	148	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	4	5,7	20,8	151	9
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>21,8</b>	<b>21,8</b>	<b>73,9</b>	<b>585</b>	<b>56,4</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 44	200/35	27,5	20,1	50,3	491	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>28,3</b>	<b>20,8</b>	<b>77</b>	<b>615</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>			<b>1997</b>	<b>71,8</b>	<b>70,3</b>	<b>250,8</b>	<b>1951</b>	<b>69,7</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Челнокова Любовь Федоровна





Согласовано

Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

Кодрова Ирина Леонидовна /

## МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 31	150	7,6	8,6	22,1	197	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	180	9,5	10,1	24,2	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	с	52	0
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>17,7</b>	<b>25,1</b>	<b>62,4</b>	<b>556</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	180	1,9	0,6	26,5	121	12,6
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1,9</b>	<b>0,6</b>	<b>26,5</b>	<b>121</b>	<b>12,6</b>
<b>Обед</b>								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 10	160	5,2	6,4	11	123	4,8
2017		ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ № 76	60	8,3	6,9	7,7	121	0,6
2010		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	120	3,3	4,9	16,9	126	7,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>18,9</b>	<b>18,7</b>	<b>63,3</b>	<b>501</b>	<b>54,2</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ №44	150/30	22,1	16	42,3	402	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	0,4	0,4	10,7	52	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>24,1</b>	<b>18,4</b>	<b>75,9</b>	<b>569</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>62,6</b>	<b>62,8</b>	<b>228,1</b>	<b>1747</b>	<b>66,8</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Челнокова Любовь Федоровна

Согласовано

Заведующий  
МДОУ 25 "Дюймовочка"  
Копрова Ирина Леонидовна /

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 35	150	7,7	8,6	21,6	196	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,8	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>8,4</b>	<b>15</b>	<b>48,5</b>	<b>363</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010	103	СНЕЖОК 2.5% № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,9</b>	<b>2,4</b>	<b>10,7</b>	<b>77</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ № 10	160	6,4	4,8	11	113	3,1
2007		МЯСО ОТВАРНОЕ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ПО - ДОМАШНЕМУ №	130	13,3	13,7	18,7	252	9,1
		ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40	0,3		1	6	4
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1		9	37	0
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>21,9</b>	<b>18,9</b>	<b>52,3</b>	<b>476</b>	<b>16,2</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 43	120	11,5	13	3,1	177	0
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ) №108	70	7,4	7,8	53,6	314	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 69	180	0,1		8,8	36	0
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	200	2,1	0,7	29,4	134	14
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>21,1</b>	<b>21,5</b>	<b>94,9</b>	<b>661</b>	<b>14</b>
<b>Всего</b>			<b>543</b>	<b>57,8</b>	<b>204,4</b>	<b>1577</b>	<b>30,2</b>	

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Челнокова Любовь Федоровна



Согласовано



Заведующий  
МДОУ 25 "Дюймовочка"  
Колпрова Ирина Леонидовна /

**МЕНЮ**  
19 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	32	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ № 32	180	9,6	10,5	28,8	250	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>20,2</b>	<b>27,6</b>	<b>73,1</b>	<b>635</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2017		КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ № 114	100			11,5	45	0,2
<b>Итого</b>			<b>100</b>			<b>11,5</b>	<b>45</b>	<b>0,2</b>
<b>Обед</b>								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	180	4	4,4	14,2	114	7,1
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	70/70	12,7	21,7	7,7	276	1,8
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110	6	4,8	27,5	177	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		11,8	48	1
<b>Итого</b>			<b>655</b>	<b>25,2</b>	<b>31,4</b>	<b>77,4</b>	<b>702</b>	<b>9,9</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2017		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ № 72	80	10	7,7	7,7	133	0,8
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ № 77	150	2,9	3	23,6	133	12
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ (КОНСЕРВЫ)	50	1,1	0,1	2,2	14	1,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>14,7</b>	<b>11,4</b>	<b>57,5</b>	<b>391</b>	<b>14,2</b>
<b>Всего</b>			<b>60,1</b>	<b>70,4</b>	<b>219,5</b>	<b>1773</b>	<b>24,3</b>	

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Челнокова Любовь Федоровна



Заведующий  
МДОУ 25 "Дюймовочка"  
Колрова Ирина Леонидовна /

**МЕНЮ**  
19 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ № 32	150	8	8,9	23,9	210	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	23,8	232	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>18,4</b>	<b>25,8</b>	<b>63,8</b>	<b>573</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	120	0,7	0,2	22,1	95	0,8
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2</b>	<b>22,1</b>	<b>95</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2010		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ № 9	160	3,4	3,6	12,5	97	6,3
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ № 68	60/60	10	18,4	9,6	244	1,4
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 74	110	3,9	4,2	17,6	124	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		11,8	48	1
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>19,2</b>	<b>26,6</b>	<b>64,1</b>	<b>581</b>	<b>8,7</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	7,9	5,7	5,9	102	0,6
2010		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №77	110	2,1	5,3	17,3	125	8,8
		КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ ( КОНСЕРВЫ )	40	0,9	0,1	1,7	11	1,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,9	36	0
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,5</b>	<b>11,6</b>	<b>47,2</b>	<b>340</b>	<b>10,5</b>
<b>Всего</b>				<b>49,8</b>	<b>64,2</b>	<b>197,2</b>	<b>1589</b>	<b>20</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_

Челнкова Любовь Федоровна





Согласовано

Заведующий  
МДОУ 25 "Дюймовочка"  
Копрова Ирина Леонидовна /

**МЕНЮ**  
20 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ № 34	150	7,8	9,3	20,8	200	0
2010		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ № 98	160	9,5	10,1	25,1	232	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>347</b>	<b>17,9</b>	<b>25,8</b>	<b>62</b>	<b>563</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>4,4</b>	<b>4,9</b>	<b>7,1</b>	<b>90</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СМЕТАНОЙ	160	3	4,7	12,9	105	6,3
2017		ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №87	60	1	1	4,8	33	6,1
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	30	0,6	2,3	2,4	34	0
2010		ИКРА МОРКОВНАЯ №4	40	0,6	2,9	3,7	44	1,2
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК № 90	180	0,1	0,1	10,8	45	0,9
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>7,1</b>	<b>11,4</b>	<b>47,2</b>	<b>329</b>	<b>14,5</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2017		ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	30/90	7,9	12,7	23,1	239	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8,9	36	0
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>8,5</b>	<b>13,2</b>	<b>45,4</b>	<b>341</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>37,9</b>	<b>55,3</b>	<b>161,7</b>	<b>1323</b>	<b>15,7</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_ Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_ Челнокова Любовь Федоровна



Заведующий

МДОУ 25 "Дюймовочка"

/Колпова Ирина Леонидовна /

**МЕНЮ**  
24 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 33	180	8,7	10,1	29,6	246	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ № 100	180	9,8	10,5	22,9	228	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>19,3</b>	<b>27,2</b>	<b>73,9</b>	<b>631</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	190	2	0,7	27,9	128	13,3
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>2</b>	<b>0,7</b>	<b>27,9</b>	<b>128</b>	<b>13,3</b>
<b>Обед</b>								
2010		БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ №6	180	4,2	5,5	9,1	104	5,9
2018		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №71	80	11,4	11,2	7,4	168	1
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 78	150	4	5,7	20,8	151	9
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА № 113	180	0,3	0,1	15,1	63	41,6
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>22,3</b>	<b>23</b>	<b>66,6</b>	<b>573</b>	<b>57,5</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №43	130	11,6	13,2	3,4	180	0
		ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ ( КОНСЕРВЫ )	50	1	0,1	2	13	1,3
2010	104	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ № 104	80	9,3	11,7	51,2	347	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>64,6</b>	<b>572</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего</b>			<b>65,6</b>	<b>75,9</b>	<b>235</b>	<b>1904</b>	<b>72,1</b>	

Старшая мед. сестра

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар

Челнокова Любовь Федоровна







**МЕНЮ**  
25 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Заведующий  
МДОУЗ 25 "Дюймовочка"  
Уткина Ирина Леонидовна /

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ № 46	200/30	34,8	24,4	45,7	543	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) № 1	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>35,7</b>	<b>31</b>	<b>75,1</b>	<b>732</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010	103	СНЕЖОК № 103	100	2,9	2,4	10,7	77	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,9</b>	<b>2,4</b>	<b>10,7</b>	<b>77</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ № 8	180	3,5	4,1	9,7	90	4,8
2010	66	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ № 66	150	13,6	14,4	20,9	268	9,7
2010		СОУС СМЕТАННЫЙ № 85	50	1,2	6,2	5,3	82	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>20,9</b>	<b>25,2</b>	<b>62,6</b>	<b>570</b>	<b>14,5</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2018	75	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	11	10,8	11,8	183	0,9
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ № 83	150	2,9	5,2	17,3	129	13,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	0,7	0,7	18,7	92	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>14,6</b>	<b>18,7</b>	<b>55,7</b>	<b>435</b>	<b>14,6</b>
<b>Всего</b>				<b>74,1</b>	<b>75,3</b>	<b>204,1</b>	<b>1814</b>	<b>29,1</b>

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Челнокова Любовь Федоровна



**МЕНЮ**  
27 сентября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Заведующий  
МДСУ 25 "Дюймовочка"  
Коллега Ирина Леонидовна /

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ № 36	180	10,4	11,8	27,4	261	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,8	0,8	21,3	105	0
2017		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>11,3</b>	<b>18,4</b>	<b>56,8</b>	<b>450</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>4,4</b>	<b>4,9</b>	<b>7,1</b>	<b>90</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ,	180	6	1,8	11,2	84	5,6
		ЁЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	80	2	3,9	10,9	87	0,7
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	50	0,6	2,6	4,8	45	1
2010		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ №5	60	1	1,9	6,4	48	2,6
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		12,8	52	1
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>12,1</b>	<b>10,7</b>	<b>62,3</b>	<b>403</b>	<b>11,1</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72	80	7,7	11,8	15,7	202	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	130	3,2	6,5	10,5	114	11,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180			7,9	31	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,5</b>	<b>18,9</b>	<b>50,1</b>	<b>426</b>	<b>12,3</b>
<b>Всего</b>				<b>39,3</b>	<b>52,9</b>	<b>176,3</b>	<b>1369</b>	<b>23,4</b>

Старшая мед. сестра \_\_\_\_\_

Уткина Ирина Геннадьевна

Повар \_\_\_\_\_

Челнокова Любовь Федоровна



Заведующий  
Самдоу №2 "Дюймовочка"  
Копрова Ирина Леонидовна /

## МЕНЮ

27 сентября 2024

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	36	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ № 36	150	8,5	9,6	22,6	212	0
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	0,6	0,6	16	79	0
2010		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>9,2</b>	<b>16</b>	<b>46,6</b>	<b>375</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 102	100	4,4	4,9	7,1	90	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>4,4</b>	<b>4,9</b>	<b>7,1</b>	<b>90</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2017		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	150	5,8	1,7	9,9	78	4,9
2010	64	БЖИКИ МЯСНЫЕ № 64	60	1,3	3,5	6,3	63	0,6
2010		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №84	30	0,3	3	2,1	37	0,4
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 5	40	0,7	2,3	4	40	1,8
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ № 95	180	0,1		1,2	6	1
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>10</b>	<b>10,9</b>	<b>36,1</b>	<b>292</b>	<b>8,7</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2010	72	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ) № 72	60	6,9	8,5	14,7	164	0,6
2010		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	120	2,7	5,3	9,5	99	10,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0
2010		ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1		7,9	32	0
2010		БАНАН СВЕЖИЙ	210	2,2	0,7	30,8	141	14,7
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>12,4</b>	<b>15</b>	<b>76,4</b>	<b>502</b>	<b>26,1</b>
<b>Всего</b>				<b>36</b>	<b>46,8</b>	<b>166,2</b>	<b>1259</b>	<b>34,8</b>

Старшая мед, сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Повар Челнокова Любовь Федоровна

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	40	КАША ПЕЧЕНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №40	180	9,8	10,6	25,8	238	0
2010		МЯЛА ВАРЕНЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1	7,9	32	32	0
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>II Завтрак</b>								
			430	17,1	18	56,3	456	0
<b>Обед</b>								
			200	1	0,2	20,2	86	4
			200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Уплотненный Полдник</b>								
			615	13	14,9	79,5	517	9,9
2010	7	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	180	3,4	3,7	6,7	76	9,5
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	80	2,1	5,2	16,4	120	0,4
2010	75	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	130	4,9	5,5	30,7	191	0
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,4	0,5	16,2	87	0
2010	91	КОМЛОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ № 91	180	0,2		10,5	43	0
<b>Итого</b>								
			500	20,5	15,6	49,7	449	19,9
			51,6	48,7	205,7	1508	33,8	0

Старшая мед. сестра  
Уткина Ирина Геннадьевна

Повар  
Челнокова Любовь Федоровна

**МЕНЮ**  
30 сентября 2024 г. "Дюймовочка"  
Сад 12 часов

Согласовано

Заведующий  
"Дюймовочка" /  
Уткина Ирина Геннадьевна /



Сор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав				Энергетическая ценность, ккал	Вита-С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Целлюлоза		
<b>Завтрак</b>									
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ №40	150	8,2	9	21,7	202	0	
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1	7,9	32	125	0	
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,3	2,9	7,9	32	0	
<b>II Завтрак</b>									
Итого									
			400	15,5	16,4	52,2	420	0	
<b>Обед</b>									
Итого									
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4	
2010	7	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ № 7	160	3,2	3,3	5,8	66	7,9	
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ № 59	60	1,3	3,8	10,3	83	0,3	
2010	75	МАКAROHHЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ № 75	110	3,2	5,3	20,6	142	0	
		ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ"	35	1,8	0,4	12,6	68	0	
2010	91	КОМОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА № 91	180	0,1	9	37	0	0	
<b>Уплотненный полдник</b>									
Итого									
			545	9,8	12,8	58,3	396	8,2	
2010		ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ, "РОЗОВОЕ" (картофельно морковное) № 79	60	12,2	5,5	3,2	128	9,2	
2010	79	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	40	0,8	0,1	1,6	10	1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	25	0,5	0,5	13,4	66	0	
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ № 96	180	0,1	7,9	32	14,8	0	
<b>Всего</b>									
			425	16,1	37,8	121,9	27	14,8	

Повар Членкова Любовь Федоровна

Старшая мед. сестра Уткина Ирина Геннадьевна

Если 12 часов

30 сентября 2024 г.

МЕНЮ

Заведующий  
Ирина Леонидовна /



Сотласовано